



FOTO MANOEL GUIMARÃES

Silvana Helena Occhialini, consultora e fundadora do Instituto Brasileiro de Feng Shui.

Festa cheia de energia!

EM MOMENTOS ESPECIAIS, COMO FESTAS E COMEMORAÇÕES, É IMPORTANTE REALIZAR UM TRABALHO DE LIMPEZA E EQUILÍBRIO NO AMBIENTE

Sempre acreditei que somos pura energia. Aprendi com os ensinamentos e a cultura chinesa que a energia – que chamo de senhora Chi – flui em todos os ambientes. Por isso é tão importante manter não apenas o nosso equilíbrio físico, emocional e espiritual, mas também cuidar da harmonia dos espaços onde moramos ou trabalhamos.

Em momentos especiais, como festas, encontros e comemorações, costumo realizar um trabalho de limpeza e equilíbrio no ambiente. E, como chegamos ao fim de 2006, achei importante inaugurar esta coluna ensinando um ritual que realizo há 15 anos e tem trazido muita prosperidade para mim e para as pessoas que nele acreditam.

Tudo começa no dia 31 de dezembro com uma grande faxina. Passe um pano úmido com gotas de óleo essencial de eucalipto por toda a casa. Para completar, use incenso e um spray feito com 30% de álcool de cereais, água, nove gotas de óleo essencial de laranja – que atrai alegria e prosperidade – e nove gotas dos florais *zinnia* e *quaking grass*. Essa combinação é ótima para equilibrar o ambiente e fazer com que a sua festa seja um sucesso.

Decore a casa com flores frescas e monte um cantinho divino, um lugar para catalisar as boas energias do dia 31. Nesse local – uma mesa de canto, um aparador, parte de uma estante – coloque flores,

cristais e imagens que sejam significativas para você. Se não tem uma religião, prepare o seu altar com velas, flores, fotos de amigos e parentes. Além disso, deixe uma jarra de água, que será usada, mais tarde, para um brinde aos convidados.

Sugira aos amigos que participarão da festa que escrevam num papel seus desejos de ano novo, sempre como afirmações. Por exemplo: sou abençoada por ter uma família perfeita e harmoniosa. Se o seu objetivo é comprar a casa dos seus sonhos escreva: estou feliz por ter a casa que eu tanto sonhei... E assim por diante. Faça quantas afirmações desejar e leve suas anotações para a festa. Deixe alguns papéis e canetas para os amigos que nunca participaram desse ritual.

Um pouco antes da meia-noite – fique atenta ao horário de verão e, se for o caso, faça a celebração à 1 da manhã –, reúna os amigos em um círculo, próximo ao altar, e faça uma oração de mãos dadas. Cada uma das pessoas lê mentalmente suas intenções e perspectivas para o próximo ano. Em seguida, convide a todos para um brinde com a água energizada pelo grupo. Guarde o papel com as intenções na sua mesa de cabeceira ou no seu altar simbólico. Vez por outra, dê uma olhada para rever suas afirmações e objetivos.

Tenha um ano cheio de energia, saúde e prosperidade.