

Nesta edição,
3378 ofertas de
Classificados

Oportunidades/ INCLUI Empregos

QUINTA-FEIRA, 28 DE AGOSTO DE 1997

Tenha uma casa repleta de bons fluidos

A milenar técnica chinesa do Feng-shui ajuda a atrair energias positivas

MAGALI BALLOTI

A cada dia a filosofia oriental está invadindo com mais força o Ocidente. São técnicas de meditação, massagem, pensamento positivo, reiki (cura pela energia das mãos), acupuntura, artes marciais, etc.

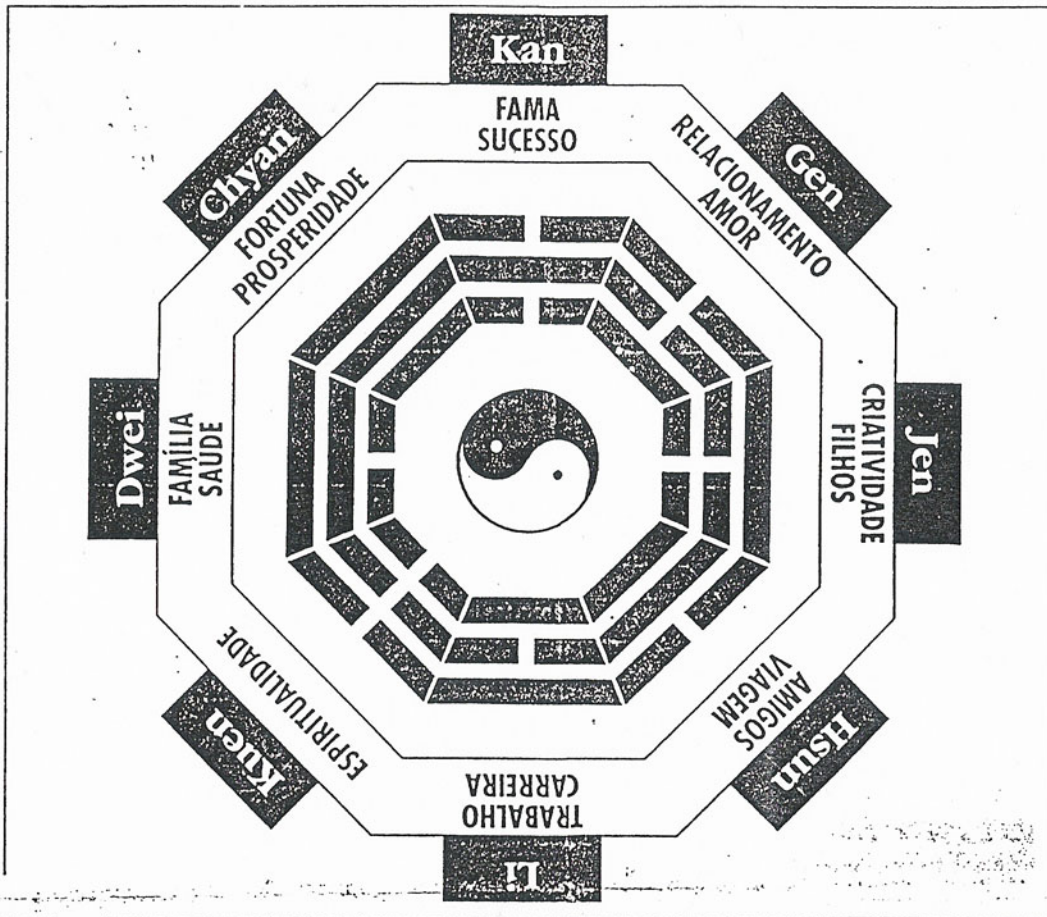
Esse fato se justifica, pois as pessoas hoje se preocupam mais com a espiritualidade, com a harmonia mente-corpo-espaço. Por isso buscam terapias alternativas para alcançar esse equilíbrio, seja no plano físico, seja no que diz respeito ao ambiente.

Os chineses já pensavam nisso há mais de quatro mil anos. Eles desenvolveram uma técnica que equilibra e atrai energias positivas para todos os ambientes da casa: o Feng-shui (vento e água).

"Os povos orientais descobriram como detectar a origem dos pontos energéticos do ambiente", explica a decoradora e especialista em Feng-shui Silvana Helena Occhialini. Além de determinar esses focos de energia, o método orienta a distribuição correta dos fluidos positivos e ajuda a neutralizar a desarmonia proveniente do bloqueio dessa positividade.

Bons fluidos - Atualmente decoradores e arquitetos têm demonstrado interesse pelos princípios do Feng-shui, adotado como uma espécie de ferramenta na elaboração de projetos visando a uma arquitetura ou decoração que traga bons fluidos e garanta o bem-estar de todos os moradores.

Segundo o paisagista Fabio Bei, tudo deve começar com uma boa limpeza. "Todas as coisas velhas, quebradas e sem uso devem ser jogadas fora, pois deixam a energia positiva aprisionada, causando depressão", ensina Bei. Deixe apenas roupas, móveis e objetos que lhe sejam verdadeiramente úteis.



O Feng-shui utiliza o diagrama octogonal (ba-gua) para analisar o ambiente e assim ativar as oito áreas da vida, com a ajuda de alguns símbolos muito simples, como plantas, cristais, espelhos, animais e campainhas de vento.

OBJETOS VELHOS E SEM USO DEVEM SER JOGADOS FORA

Para identificar as áreas de atuação do Feng-shui é preciso utilizar o ba-gua, um diagrama em forma octogonal. Cada um dos oito lados corresponde a uma

área da vida: trabalho, espiritualidade, família, prosperidade, sucesso, relacionamentos, criatividade e

amigos. O centro do ba-gua está relacionado ao Tao, conceito oriental dos opostos yin e yang, masculino e feminino.

O ba-gua é colocado sobre a planta da casa, alinhando a parte inferior do diagrama com a parede da porta de entrada. Dessa forma, conhecendo o significado de cada uma das oito áreas, é possível detectar o que esta bloqueando as energias posi-

vas. A revitalização dos ambientes pode ser feita por meio da mudança na posição dos móveis, do uso das plantas, cores, espelhos, cristais, animais, incensos, etc.

Dicas - Silvana ressalta que para aplicar a técnica do Feng-shui é indispensável a orientação de um especialista que possa analisar o que o diagrama aponta para a

residência. A decoradora ensina alguns truques para melhorar o astral da casa:

- Use espelhos na entrada, de preferência os de forma octogonal.
- O banheiro está relacionado com a prosperidade, por isso deixe ralos e pias tampados.

- O lixo não deve ficar próximo ao fogão, pois sua energia é negativa e por isso deve ficar longe dos

alimentos.

- O pé da cama não devem estar voltados para a porta.

■ Fabio Bei: (011) 867-0888; Silvana Helena Occhialini: (011) 829-1218

Para mandar sugestões à redação do Negócios & Oportunidades via e-mail: negocios@estado.com.br